

TALLER INTENSIVO DE IMPRO: De Cero a la Escena en 3 Meses



Presentación General del Programa:

La propuesta trimestral de La Lavandería Teatro está diseñada para quienes buscan un aprendizaje acelerado, dinámico e intensivo en un formato de tres meses. Abordamos el arte de la escena espontánea desde la frescura, el cuerpo, la escucha orgánica y la libertad creativa.

Octubre, noviembre y diciembre. Cuatro clases por mes. **¡NO TE QUEDES SIN PLAZA!**

¿Buscando una vía de escape semanal para desconectar, ganar agilidad y perder la vergüenza? Este taller intensivo está pensado para aprender jugando: sin libretas, sin memorizar textos y sin experiencia previa.

¿Por qué hacerlo en La Lavandería?

- En pleno centro de Madrid, en Chamberí: Entrenas e improvisas en un espacio teatral de verdad.
- Muestra final con público: Cierras los 3 meses viviendo la experiencia real de actuar ante espectadores.
- Formato sin ataduras: Todo lo fundamental de la impro en un bloque cerrado, perfecto para probar sin comprometerte todo el año.

METODOLOGÍA:

CURSO TRIMESTRAL: Improvisación Intensiva

(Nivel 1)

Mes 1: Confianza, Escucha e Impulso

Objetivos: Romper el hielo, eliminar el juicio interno y perder el miedo al bloqueo desde el primer día.

Contenidos principales:

- La regla de oro del "Sí, y además...": aceptación total y juego de alta energía.
- El "error feliz": perder el miedo al bloqueo y usar el fallo a favor de la escena.
- Presencia física y escucha activa con el compañero.
- Hito de cierre: Dinámicas de improvisación fluida sin filtro.

Mes 2: Personajes y Creación Escénica

Objetivos: Dar vida a personajes al instante y definir el espacio imaginario a través del cuerpo.

Contenidos principales:

- Creación exprés de personajes desde la voz, el movimiento y la emoción.
- Corporización de objetos invisibles (¿dónde estamos y qué hacemos?).
- Motores de conflicto: estatus (alto/bajo) y relaciones inmediatas.
- Hito de cierre: Muestras internas de escenas breves en parejas.

Mes 3: Juegos de Impro (Short-Form) y Muestra en Sala

Objetivos: Dominar las dinámicas de exhibición y montar el espectáculo final con público real.

Contenidos principales:

- Estructuras clásicas de juego corto (Short-Form / Catch de Impro).
- Ritmo escénico, entradas, salidas y apoyo desde fuera del escenario.
- Ensayos generales y preparación del grupo para la escena.
- Hito de cierre: Muestra Abierta al Público en la Sala de La Lavandería Teatro.

Escuela de Teatro La Lavandería

📌 Cursos Anuales (Lunes, Martes o Sábados)

Cuota mensual: 70 € / mes (2 horas semanales / 8 horas al mes).

Matrícula de inscripción: 30 € (pago único por curso escolar).

Exenciones de matrícula: Gratuita para antiguos alumnos de La Lavandería Teatro o participantes de los cursos intensivos de verano.

📌 Cursos Trimestrales (Viernes o Sábados)

Precio del trimestre completo: 180 € / trimestre (pago único con bonificación).

Opción de pago mensual: 70 € / mes.

Reserva de plaza: Abono del 50% para garantizar el cupo al inscribirse y el resto al comenzar las clases del trimestre.

🌟 Clase Abierta / Jornada de Puertas Abiertas (Septiembre)

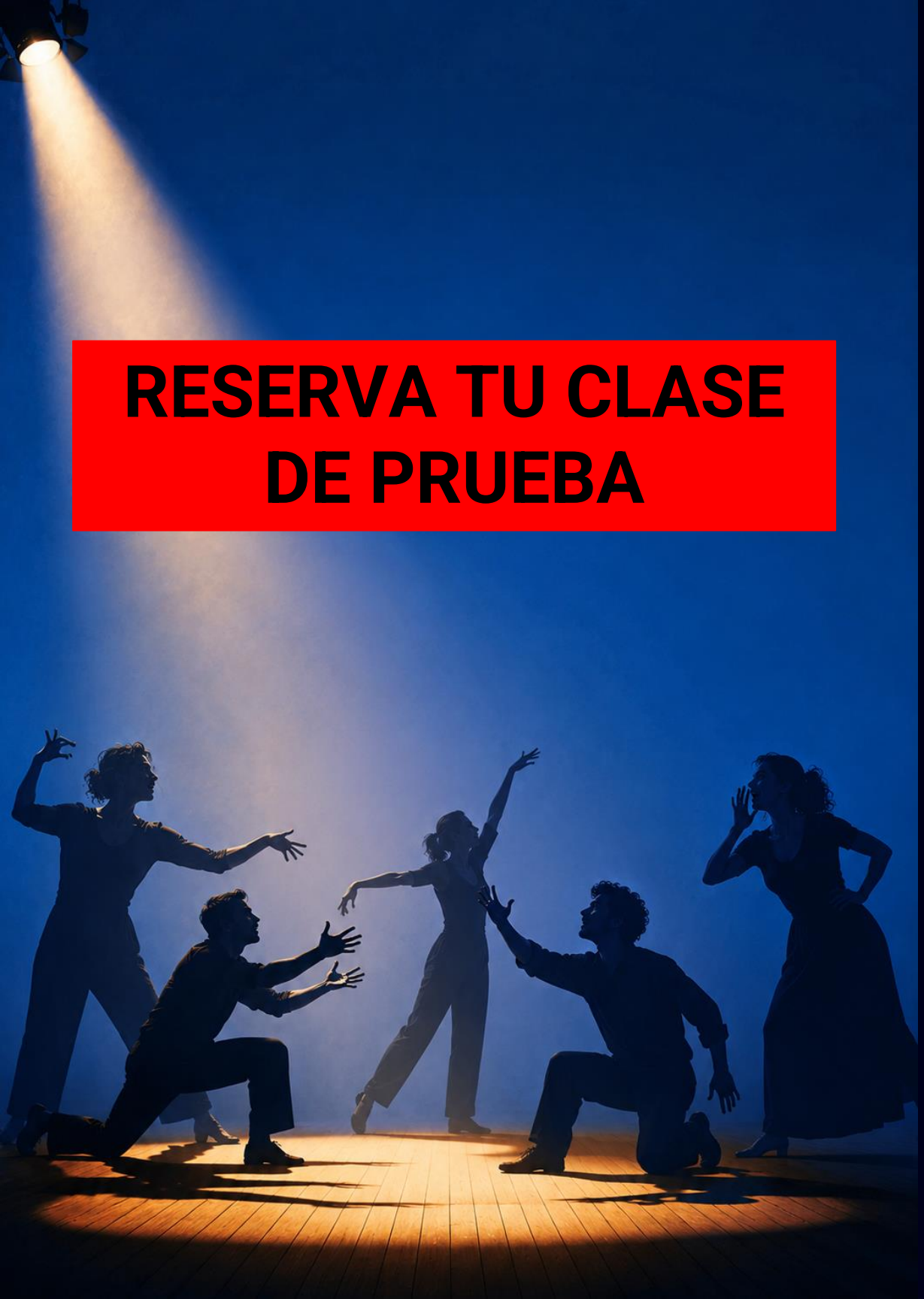
Precio de la sesión de prueba: 10 €.

Ventaja especial: Si el alumno se matricula en el curso tras la clase de prueba, los 10 € se descuentan directamente de la matrícula o de la primera cuota.

Curso / Nivel	Día	Horario	Duración / Formato	Cuota / Precio	Matrícula / Reserva
Impro desde Cero (Nivel 1)	Lunes	19:30 h - 21:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)
Impro (Crea Historias) Nivel 2	Martes	19:30 h - 21:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)
Impro desde Cero (Nivel 1)	Sábados	11:30 h - 13:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)

Impro desde Cero TRIMESTRAL (Nivel 1)	Viernes	18:00 h - 20:00 h	Trimestral (Bloques de 3 meses)	180 € / trimestre (Opción mensual: 70 €/mes)	Reserva del 50% al inscribirse. Lo restante al inicio del curso.
---------------------------------------	---------	-------------------	---------------------------------	---	--

www.lavanderiateatro.es



RESERVA TU CLASE DE PRUEBA

¡Reserva tu plaza o apúntate a nuestra Clase Abierta de Septiembre!

Pagas 10€ y si te apuntas te lo descontamos de la matrícula.

Email: escuela@lavanderiateatro.es | www.lavanderiateatro.es

Calle Magallanes 23, Chamberí, Madrid (metros Quevedo y Canal)

Tlf.- 913363839 / 679960942

Fecha	Día	Horario	Nivel	Dirigido a	Precio Reserva
14 – 21 ó 28 de Septiembre	Lunes	19:30 h - 21:30 h	Impro desde Cero (Nivel 1)	Sin experiencia Pérdida de timidez y juego	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.
22 de Septiembre	Martes	19:30 h - 21:30 h	Impro Nivel 2 Crea Historias	Con un poco de experiencia	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.
18 ó 25 de Septiembre	Viernes	18:00 h - 20:00 h	Impro desde Cero (Nivel 1)	Sin experiencia Pérdida de timidez y juego	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.