



Clases de canto y

coach personal

Impartido por

ADRIAN ESPARZA

LA LAVANDERÍA TEATRO · CENTRO DE FORMACIÓN Y CREACIÓN

CLASES DE CANTO Y COACHING VOCAL

TÉCNICA VOCAL MODERNA, AGUDOS SIN ESFUERZO, SALUD VOCAL Y DESARROLLO ARTÍSTICO.

IMPARTIDO POR ADRIÁN ESPARZA

Reserva tu sesión de diagnóstico

- Teléfono escuela: 914 46 48 49 / 679 96 09 42
- Teléfono Adrian Esparza: 638377300
- Email: escuela@lavanderiateatro.com
- ADRIANESPARZA1995@GMAIL.COM
- Dirección: c/ magallanes 23, 28015 madrid (chamberí)
- Metro: quevedo (l2) / canal (l2, l7) / iglesia (l1)
- Web: www.lavanderiateatro.es

TU VOZ SIN LIMITACIONES

"Cantar con potencia, afinar con precisión y dominar los agudos no es cuestión de suerte ni de talento innato: es técnica, anatomía y entrenamiento diario."

Liberar tu potencial vocal

Muchos cantantes se enfrentan a los mismos obstáculos: sensación de ahogo en las notas altas, fatiga tras cantar un par de temas, tensión en la garganta o el miedo a desafinar.

En la lavandería teatro ofrecemos un espacio de entrenamiento individual diseñado para derribar estos bloqueos. Trabajamos desde la técnica vocal anatómica contemporánea, combinando la fisiología de la voz con la educación auditiva y la armonía aplicada.

¿qué conseguirás en las sesiones?

- Control de registros: transición fluida entre voz de pecho, voz mixta (*mix voice*) y voz de cabeza sin "saltos" ni "gallos".
- Agudos libres y sin tensión: colocación anatómica para ganar brillantez y rango sin forzar la laringe.
- Potencia y resistencia: técnica de respiración costo-diafragmática para cantar horas sin riesgo de lesión ni afonía.
- Afinación y oído musical: entrenamiento auditivo integrado para ganar precisión sobre cualquier base.

Itinerarios de entrenamiento

Adaptamos cada sesión al estilo de música que te apasiona (pop, rock, soul, r&b, teatro musical o clásico) y a tus metas concretas.

01. Iniciación y base técnica

Para quienes empiezan desde cero o buscan una base sólida.

- Eliminación del miedo y la timidez al cantar.
- Respiración consciente y apoyo diafragmático.

- Colocación natural del sonido y afinación precisa.
- Trabajo práctico sobre tus canciones favoritas.

02. Técnica avanzada y registros

Para cantantes que buscan perfeccionar su instrumento.

- Dominio de la voz mixta (*mix voice*) y recursos de estilo (*belting*, aire, agilidad vocal).
- Ampliación de tesitura y flexibilidad en pasajes difíciles.
- Eliminación de vicios vocales y tensiones parásitas en cuello o mandíbula.

03. Salud vocal y alto rendimiento

Para profesionales, docentes u oradores que usan la voz a diario.

- Plan de higiene vocal y prevención de lesiones (músculo tenso, nódulos).
- Resistencia para ensayos largos, conciertos o clases.
- Armonía y educación auditiva para un desempeño musical completo.

El vocal coach

Adrián esparza

Cantante, vocal coach y especialista en lenguaje musical

Con más de 8 años de trayectoria acompañando a cantantes, artistas y profesionales de la voz, Adrián aborda la enseñanza desde una perspectiva cercana, práctica e integral.

Su metodología fusiona el conocimiento anatómico de la voz con el entrenamiento del oído, la armonía y la expresión artística, garantizando que el alumno entienda el "porqué" y el "cómo" de cada ejercicio sin perder el disfrute por la música.

"mi objetivo es que descubras la identidad de tu propia voz y aprendas a utilizarla de forma saludable, libre y con total autonomía."

Modalidades de inscripción

Modalidad	Descripción	Precio
Sesión de diagnóstico	Valoración inicial, análisis de registro y plan de trabajo (45 min).	20 €
Clase suelta	Sesión individual personalizada de 1 hora.	30 €
Bono mensual (4 clases)	Entrenamiento continuo (1 clase individual por semana).	100 € (25€/clase)

ESCUELA DE TEATRO
LA LAVANDERÍA

CLASES DE
CANTO

TE PREPARAMOS PARA
PRUEBAS Y AUDICIONES

